



# Viudez

La entrega y recepción de este documento son estrictamente confidenciales y están amparadas por el sigilo sacramental.

## Lea en su Biblia

- **1 Timoteo 5, 13-16; Marcos 12, 41-44** → ¿Qué me ilumina el Señor en este texto para mi vida?

## Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Viva esta etapa de la vida en la presencia de Dios.
2. Una vida ordenada y de testimonio de vida cristiana.
3. Cultive su vida de oración personal ayudándose de la Sagrada Biblia y la frecuencia en la Santa Eucaristía.

## Bibliografía aconsejada

- **¿Conformidad con la voluntad de Dios (cap. V)** → San Alfonso María de Liguori (En línea)

## Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/pke8>
- <https://recetasparaelalma.org/tgh2>
- <https://recetasparaelalma.org/8kfz>