



Vida nueva

La entrega y recepci3n de este documento son estrictamente confidenciales y est4n amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- **Efesios 4, 17-32** → ¿Qu3 me pide Dios?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Recupere su vida espiritual: oraci3n diaria y Santa Misa para recibir la gracia santificante y la fuerza divina.
2. Al3jese de los vicios que s4lo le dejan placer de un momento y despu3s vac4o y tristeza.
3. Usted es el (la) capit4n del barco de su vida, cierre los boquetes de los vicios que hundan su barco. S4quelo a flote.
4. Cultive amistades sanas.
5. Al3jese de lugares y personas que lo llevan por el precipicio.
6. Busque ser un hombre (una mujer) renovado(a) en Cristo.

Bibliograf4a aconsejada

- **¿De las virtudes y de los vicios?** → Concepci3n Cabrera (Editorial San Pablo.)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/d35j>
- <https://recetasparaelalma.org/savi>