



# Vida fraterna (religiosos/as)

La entrega y recepción de este documento son estrictamente confidenciales y están amparadas por el sigilo sacramental.

## Lea en su Biblia

- **Hechos de los Apóstoles 2, 42-47** → Como religioso(a), ¿vivo el espíritu de la primera comunidad cristiana?

## Consejos para mejorar su vida espiritual

1. La Vida religiosa se sostiene en tres pilares: a) La vida fraterna y de oración, b) La vivencia de los votos y c) La misión apostólica.
2. Esfuérzese por darle importancia a los actos de comunidad: el compartir los alimentos, el compartir en equipo, el ser solidaria con las responsabilidades de los otros(as).
3. Cuide mucho sus momentos de oración comunitaria y personal, hágalo por convicción no por cumplir un horario externo de la comunidad.

## Bibliografía aconsejada

- **¿Volver al primer amor. La renovación es posible?** → Julio Parrilla Díaz (Editorial San Pablo)

## Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/5t23>