



Venganza

La entrega y recepción de este documento son estrictamente confidenciales y están amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- **Levítico 19, 18; Mateo 5, 38-42; Romanos 12,19-21** → ¿Qué me pide Dios para mi vida?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Lo primero que debe usted hacer es pedir: ¿Señor dame la gracia de perdonar de corazón y te pido por la conversión de quienes me han hecho el mal?. Oración para hacer cada vez que le lleguen los recuerdos del mal recibido.
2. San Pablo invita diciendo: ¿Vencamos el mal haciendo el bien?. Nada fácil pero con la gracia de Dios es posible. Ore: ¿Señor dame la gracia de perdonar de corazón y te pido por la conversión de quien me ha hecho el mal?.
3. No alimente los malos recuerdos porque cada vez usted se hace mal, es como reabrir la herida.

Bibliografía aconsejada

- ¿Yo te perdono? → Carlos Vallés (Editorial San Pablo)
- ¿Terapia del perdón a través de la oración? → Guillermo Gandara (Editorial San Pablo)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/4jdw>
- <https://recetasparaelalma.org/al6u>