

Templanza

La entrega y recepciÃ³n de este documento son estrictamente confidenciales y estÃ¡n amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- ***Romanos 14, 19-21; GÃ¡latas 5, 22-23; 1Tesalonicenses 5, 7-8*** → Â¿QuÃ© me pide Dios en estos textos para mi vida?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Pida con frecuencia el don de la templanza que es el don del autodominio y autocontrol sobre los sentimientos, emociones, problemas y maltratos para mantener la serenidad y el equilibrio en el actuar.
2. Busque ser equilibrado(a) en sus palabras y hechos para evitar herir a las personas con palabras inadecuadas.
3. Pida este don de la templanza para mantener la serenidad de su vida.

BibliografÃa aconsejada

- ***â??Los dones del EspÃritu Santoâ?•*** → Equipo Paulista (Editorial San Pablo)
- ***â??La virtud de la templanzaâ?•*** → Carlos Diaz (Editorial Trillas)

Material de apoyo

- https://recetasparaelalma.org/1oy9
- https://recetasparaelalma.org/vdw8