



Templanza

La entrega y recepción de este documento son estrictamente confidenciales y están amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- **Romanos 14, 19-21; Gálatas 5, 22-23; 1 Tesalonicenses 5, 7-8** → ¿Qué me pide Dios en estos textos para mi vida?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Pida con frecuencia el don de la templanza que es el don del autodomínio y autocontrol sobre los sentimientos, emociones, problemas y maltratos para mantener la serenidad y el equilibrio en el actuar.
2. Busque ser equilibrado(a) en sus palabras y hechos para evitar herir a las personas con palabras inadecuadas.
3. Pida este don de la templanza para mantener la serenidad de su vida.

Bibliografía aconsejada

- **¿Los dones del Espíritu Santo?** → Equipo Paulista (Editorial San Pablo)
- **¿La virtud de la templanza?** → Carlos Diaz (Editorial Trillas)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/1oy9>
- <https://recetasparaelalma.org/vdw8>