



Suicidio

La entrega y recepci3n de este documento son estrictamente confidenciales y est4n amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- **Colosenses 3, 1-4** → ¿Qu4 me dice Dios para mi vida?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Intensifique la oraci3n, para encontrar en ella fuerza divina, fortaleza y consuelo ante las dificultades.
2. La vida es sagrada y hay que cuidarla.
3. Busque apoyo en sus seres queridos y amigos.
4. Trate de no estar solo(a).
5. Ocupe bien su tiempo.

Bibliograf4a aconsejada

- **¿Suicidio?** → Paulo Daniel Acero (Editorial San Pablo)
- **El viaje del h4roe** → Joseph Campbell (Librer4a Nacional)
- **El Caballero de la Armadura** → Robert Fisher (Ediciones Obelisco)
- **El sentido de la vida** → Ignacio Larra4aga (Editorial San Pablo)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/7v3k>
- <https://recetasparaelalma.org/ovzy>