

Sufrimiento fÃsico

La entrega y recepciÃ³n de este documento son estrictamente confidenciales y estÃ¡n amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- ***Colosenses 2, 24-29; Colosenses 1, 24; 2 Corintios 4, 8-9*** → Colosenses 2, 24-29; Colosenses 1, 24. 2a.Corintios 4, 8-9

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Usted no sufre porque tenga que pagar algo. Sufrimos porque somos frÃ¡giles y la debilidad se manifiesta en la enfermedad. Dice San Pablo: â??Nosotros completamos en nuestro cuerpo los dolores que faltan a la PasiÃ³n de Cristoâ?•.
2. Ofrezca su dolor como ofrenda para unirse a la pasiÃ³n de Cristo. OfrÃ©zcalo por la conversiÃ³n de los mÃ¡s alejados de Dios en su familia.
3. Cuando ofrece su dolor experimentarÃ¡ paz y alegrÃa.
4. Siga por la televisiÃ³n o la radio La coronilla de la Divina Misericordia.
5. Si no puede venir a la EucaristÃa haga la comuniÃ³n espiritual siguiendo la Santa Misa por la televisiÃ³n.

BibliografÃa aconsejada

- ***â??Pensamientos sobre la enfermedadâ?•*** → Benedicto XVI (Editorial San Pablo)
- ***â??Ante el dolor â?? Crecer con Dios o naufragarâ?•*** → AngÃ©lica Andrade (Editorial San Pablo)

Material de apoyo

- https://recetasparaelalma.org/o5gh
- https://recetasparaelalma.org/z3dj