



# Santificar las fiestas

La entrega y recepción de este documento son estrictamente confidenciales y están amparadas por el sigilo sacramental.

## Lea en su Biblia

- **1 Corintios 10, 21-22** → 1ª. Corintios 10, 21-22

## Consejos para mejorar su vida espiritual

1. El tercer mandamiento habla de santificar las fiestas. No asista a la misa como obligado(a), sino por una necesidad de encuentro con el Señor.
2. Cuando usted no asiste a la misa Dios no pierde nada, usted lo pierde todo. Pierde la oportunidad de alabarlo, bendecirlo, agradecerle, pedirle, escuchar su mensaje, recibirlo como alimento de vida.
3. Piense: ¿Cuántas horas dedico al sueño, a las comidas, al trabajo, a platicar, a ver TV y redes a la semana? El tiempo que le dedicamos a Dios es poco. ¿Le da la vida cada día. La Vida es más fácil cuando Dios es compañero de camino y no cuando está ausente.

## Bibliografía aconsejada

- **¿La misa explicada parte por parte?** → José Bortolini (Editorial San Pablo)
- **¿Las grandes fiestas cristianas?** → Equipo Paulino (Editorial San Pablo)

## Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/zo8h>
- <https://recetasparaelalma.org/w2dy>