

# Rencor

La entrega y recepciÃ³n de este documento son estrictamente confidenciales y estÃ¡n amparadas por el sigilo sacramental.

## Lea en su Biblia

- ***Mateo 6, 14-15; Lucas 7, 36-50*** → Â¿QuÃ© me dice Dios para mi vida?

## Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Cuando usted estÃ¡ recordando, volviendo al pasado le estÃ¡ dando importancia a quien le hizo mal. Es como tener una cicatriz, coger el cuchillo y reabrirla. Usted recordando el pasado se hace daÃ±o emocional.
2. Ore cuando lleguen los recuerdos: â??SeÃ±or dame la gracia de perdonar de corazÃ³n.â?• (Es gracia divina)
3. Te pido por la conversiÃ³n a ti de quienes me hicieron daÃ±o.

## BibliografÃa aconsejada

- ***â??El perdÃ³n la mejor terapiaâ?•*** → Miguel Lucas (Editorial San Pablo.)

## Material de apoyo

- https://recetasparaelalma.org/j175
- https://recetasparaelalma.org/b32a