



# Rencor

La entrega y recepci3n de este documento son estrictamente confidenciales y est3n amparadas por el sigilo sacramental.

## Lea en su Biblia

- *Mateo 6, 14-15; Lucas 7, 36-50* → ¿Qu3 me dice Dios para mi vida?

## Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Cuando usted est3 recordando, volviendo al pasado le est3 dando importancia a quien le hizo mal. Es como tener una cicatriz, coger el cuchillo y reabirla. Usted recordando el pasado se hace da±o emocional.
2. Ore cuando lleguen los recuerdos: ¿Se±or dame la gracia de perdonar de coraz3n.â• (Es gracia divina)
3. Te pido por la conversi3n a ti de quienes me hicieron da±o.

## Bibliograf3a aconsejada

- *¿El perd3n la mejor terapia?* → Miguel Lucas (Editorial San Pablo.)

## Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/j175>
- <https://recetasparaelalma.org/b32a>