



Relaciones matrimoniales

La entrega y recepci3n de este documento son estrictamente confidenciales y est3n amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- **1 Corintios 13; Efesios 5, 21-33** → ¿Qu3 me pide Dios para mi vida matrimonial?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Busque el di3logo con su esposo(a). Busquen acuerdos entre ustedes y para la educaci3n de los hijos. Fundamental darse buen trato. Se casaron para amarse no para maltratarse.
2. Preg3ntese: ¿Cu3iles son mis actitudes que da3an la relaci3n? ¿Yo en qu3 debe mejorar?
3. No diga 3l (ella) fue 3l (la) que ofendi3. Es m3is grande en el amor el que da el primer paso dice San Pablo.
4. Recupere la vida espiritual: oraci3n diaria y la Santa Misa para renovar la alianza matrimonial.

Bibliograf3a aconsejada

- **¿Si nos amamos, am3monos bien?** → Gloria Sierra (Editorial San Pablo)
- **¿El retorno del amor eterno en el matrimonio?** → Jorge Cadena (Editorial San Pablo)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/r498>