



Regla de oro

La entrega y recepci3n de este documento son estrictamente confidenciales y est4n amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- **Mateo 7, 12** → ¿Qu4 me pide Dios para mi vida?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Esfu4rcese por hacer siempre el bien a los dem4s, le van a querer y apreciar.
2. Ante los insultos y maltratos al4jese de las personas nocivas y ore por ellas.
3. Trate con delicadeza y respeto a las personas con las cuales se relaciona de esa manera se va a ganar la estima y el afecto.

Bibliograf4a aconsejada

- **â??El alimento del amorâ??** → Anselm Gr4n (Editorial San Pablo)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/aqnd>
- <https://recetasparaelalma.org/43du>