



PerdÃ³n

La entrega y recepciÃ³n de este documento son estrictamente confidenciales y estÃ¡n amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- *Mateo 6, 14-15; Lucas 15, 4-32* → ¿QuÃ© me pide Dios para mi vida?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. El perdÃ³n no es capacidad humana, es fuerza divina y hay que pedirla todos dÃ­as mientras le llegan los recuerdos del mal recibido.
2. Ore por la conversiÃ³n de quien le ha hecho el mal.
3. Trate de cortar con el pasado. Al pensar en lo sucedido usted se hace mal emocionalmente y reabre la herida.
4. Haga alguna lectura de los textos sugeridos para que pueda sanar interiormente.

BibliografÃ­a aconsejada

- *â??Perdonar, guÃ­a para practicarloâ??* → Raffaele Cavaliere (Editorial San Pablo)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/x1ph>
- <https://recetasparaelalma.org/gbok>