



Pérdida de la fe

La entrega y recepción de este documento son estrictamente confidenciales y están amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- **1 Timoteo 4, 1-16; Mateo 13, 18-23** → ¿Qué me pide Dios para mi vida”

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Recupere la oración personal. Cada día dedique unos minutos.
2. Hágase ayudar de la palabra de Dios, ella lo iluminará.
3. No centre la fe en personas o instituciones que son frágiles. Ponga su fe solo en Jesús.

Bibliografía aconsejada

- **“Una fe adulta – El proceso de maduración en la fe”** → Paul André Giguere (Editorial San Pablo)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/0fn1>
- <https://recetasparaelalma.org/qfml>