

Odio

La entrega y recepciÃ³n de este documento son estrictamente confidenciales y estÃ¡n amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- ***Mateo 24, 9; 1 Juan 2, 9; 1 .Juan 3, 15*** → Â¿QuÃ© me pide Dios para mi vida?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. El perdÃ³n no es capacidad humana, es fuerza divina y hay que pedirla. HÃ¡galo cada vez que lleguen a su mente recuerdos del mal recibido.
2. Ore de este modo: â??SeÃ±or, dame la gracia de perdonar de corazÃ³n y te pido por la conversiÃ³n a ti, de quienes me han hecho el malâ?•.
3. Cuando usted estÃ¡ alimentando el odio pierde la tranquilidad de su vida y se enferma.

BibliografÃa aconsejada

- ***â??No temas pedir perdÃ³nâ?•*** → Anthony Bloom (Editorial San Pablo)

Material de apoyo

- https://recetasparaelalma.org/7pdk
- https://recetasparaelalma.org/tl5c