



Odio

La entrega y recepción de este documento son estrictamente confidenciales y están amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- **Mateo 24, 9; 1 Juan 2, 9; 1 Juan 3, 15** → ¿Qué me pide Dios para mi vida?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. El perdón no es capacidad humana, es fuerza divina y hay que pedirla. Hágalo cada vez que lleguen a su mente recuerdos del mal recibido.
2. Ore de este modo: ¿Señor, dame la gracia de perdonar de corazón y te pido por la conversión a ti, de quienes me han hecho el mal?•
3. Cuando usted está alimentando el odio pierde la tranquilidad de su vida y se enferma.

Bibliografía aconsejada

- **¿No temas pedir perdón?** → Anthony Bloom (Editorial San Pablo)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/7pdk>
- <https://recetasparaelalma.org/tl5c>