



Miradas

La entrega y recepción de este documento son estrictamente confidenciales y están amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- *Mateo 5, 27-30* → ¿Cómo son mis miradas? ¿Limpias? ¿Transparentes?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Haga el esfuerzo por mirar a las personas como criaturas de Dios.
2. No mire el otro como un objeto, como una cosa, sino como alguien que debe valorar y apreciar.
3. En la película Jesucristo Super Estrella, la Magdalena dice de Jesús: "Nadie me ha mirado como este hombre, pues su mirada me cubría de amor y ternura, mientras que los otros con su mirada me desnudaban".
4. Haga el esfuerzo de pasar de mirar a admirar. Quien mira se queda en lo externo. Quien admira va a lo profundo.

Bibliografía aconsejada

- *El don del asombro* → Equipo Paulino (Editorial San Pablo)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/a9w1>
- <https://recetasparaelalma.org/t0p2>