



Lujuria

La entrega y recepción de este documento son estrictamente confidenciales y están amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- **1 Corintios 6, 12-19; Romanos 8, 1-12** → ¿Qué me pide Dios para mi vida?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Ocupe bien el tiempo.
2. Use correctamente las redes.
3. Cuando llegue el deseo de usar la red en pornografía: busque lo que es su hobby que lo serene y relaje.
4. Haga alguna actividad que lo entretenga.
5. Rece invocando a San Miguel Arcángel y a la Virgen María.

Bibliografía aconsejada

- **¿La castidad: peligros y remedios?** → Eliócer Salesman (Editorial Salesiana (Librería San Pablo))
- **¿Aprende a vivir tu sexualidad?** → Erick de Beukelaer (Editorial San Pablo)
- **¿Don Juan Tenorio?** → José Zorrilla (Diversas)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/uzfv>
- <https://recetasparaelalma.org/d0qe>