

Lujuria

La entrega y recepciÃ³n de este documento son estrictamente confidenciales y estÃ¡n amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- ***1 Corintios 6, 12-19; Romanos 8, 1-12*** → Â¿QuÃ© me pide Dios para mi vida?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Ocupe bien el tiempo.
2. Use correctamente las redes.
3. Cuando llegue el deseo de usar la red en pornografÃa: busque lo que es su hobby que lo serene y relaje.
4. Haga alguna actividad que lo entretenga.
5. Rece invocando a San Miguel ArcÃ¡ngel y a la Virgen MarÃa.

BibliografÃa aconsejada

- ***â??La castidad: peligros y remediosâ?•*** → EliÃ©cer Salesman (Editorial Salesiana (LibrerÃa San Pablo))
- ***â??Aprende a vivir tu sexualidadâ?•*** → Erick de Beukelaer (Editorial San Pablo)
- ***â??Don Juan Tenorio,â?•*** → JosÃ© Zorrilla (Diversas)

Material de apoyo

- https://recetasparaelalma.org/uzfv
- https://recetasparaelalma.org/d0qe