



# LudopatÃa

La entrega y recepciÃ³n de este documento son estrictamente confidenciales y estÃ¡n amparadas por el sigilo sacramental.

## Lea en su Biblia

- **1 Timoteo 6, 10; Hebreos 13,5. Lucas 12, 15** → ¿QuÃ© me dicen estos textos para mi vida?

## Consejos para mejorar su vida espiritual

1. El juego en sÃ­ no es contrario a la justicia. Pero es moralmente inaceptable cuando lo (a) priva a usted y a los suyos de lo que es necesario y fundamental.
2. El Juego se convierte en una dependencia, en una adicciÃ³n, una esclavitud.
3. Busque entretenerse en esparcimientos sanos que no le generen dependencia obsesiva.

## BibliografÃa aconsejada

- **¿LudopatÃa, un juego que no es juego: Por quÃ© la ludopatÃa es una adicciÃ³n?** → Melina Gancedo (Independently published)

## Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/dsj0>
- <https://recetasparaelalma.org/un4r>
- <https://recetasparaelalma.org/b8ag>