



Ira ¿? Rabia

La entrega y recepción de este documento son estrictamente confidenciales y están amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- *Mateo 5, 21-25; Gálatas: 5, 22-23* → ¿Qué me pide Dios para mi vida?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Pida el don de la templanza: don del Espíritu Santo que da el Autodominio y el autocontrol: sobre problemas, emociones, sentimientos, ofensas, agresiones.
2. Ponga en práctica la máxima de San Juan Bosco: ¿Tratar bien a todos, mal a ninguno?• Si lo hace le van a querer y estimar.
3. Aplíquese la Regla de Oro enseñada por Jesús: ¿No hagas a nadie, lo que no quieres que te hagan a ti?• (Mateo 7, 14).

Bibliografía aconsejada

- ¿?Ira? → Adalberto Piovano (Editorial San Pablo)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/ech5>
- <https://recetasparaelalma.org/sbnu>