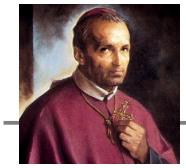

Ira â?? Rabia

La entrega y recepciÃ³n de este documento son estrictamente confidenciales y estÃ¡n amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- ***Mateo 5, 21-25; GÃ¡latas: 5, 22-23*** ➔ Â¿QuÃ© me pide Dios para mi vida?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Pida el don de la templanza: don del EspÃritu Santo que da el Autodominio y el autocontrol: sobre problemas, emociones, sentimientos, ofensas, agresiones.
2. Ponga en prÃ¡ctica la mÃ¡xima de San Juan Bosco: â??Tratar bien a todos, mal a ningunoâ?•. Si lo hace le van a querer y estimar.
3. AplÃquese la Regla de Oro enseÃ±ada por JesÃºs: â??No hagas a nadie, lo que no quieres que te hagan a tiâ?• (Mateo 7, 14).

BibliografÃa aconsejada

- ***â??Iraâ?•*** ➔ Adalberto Piovano (Editorial San Pablo)

Material de apoyo

- https://recetasparaelalma.org/ech5
- https://recetasparaelalma.org/sbnu