



Incesto

La entrega y recepci3n de este documento son estrictamente confidenciales y est3n amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- **Lev3tico 18, 6-15** → ¿Qu3 me acusa mi conciencia de lo que he hecho?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Aprenda a vivir una sexualidad sana y seg3n la ley de Dios.
2. Sea prudente en el acercamiento a personas que le lleve a esos actos contrarios a la ley de Dios.
3. Busque ayuda psicol3gica para mejorar su comportamiento.
4. Recupere su vida de oraci3n.

Bibliograf3a aconsejada

- **La adicci3n sexual cuando el sexo puede matar** → Cesare Guerreschi (Editorial San Pablo)
- **Liberaci3n del yugo del incesto** → Ebenezer Gabriels (Ebenezer Gabriels)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/p9o2>
- <https://recetasparaelalma.org/5gij>