



Impureza

La entrega y recepci3n de este documento son estrictamente confidenciales y est;n amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- **1 Corintios 3, 16-17; 1 Corintios 6,12-19; Romanos 7, 14-25** → ¿Qu3 me pide Dios para mi vida?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Cultive una mirada pura viendo en las personas criaturas de Dios.
2. Ocupe bien el tiempo. Mire en la red algo que lo serene: deporte, m3sica.
3. No use las redes para la pornograf3a que le genera frustraci3n, ansiedad y dependencia.
4. Haga alguna actividad en el momento de la tentaci3n.
5. Invoque a San Miguel y la Virgen Mar3a.
6. ¿Huya del placer que le cause la tristeza? (Tertuliano).

Bibliograf3a aconsejada

- ¿La pureza de coraz3n? → Anselm Gr3n (Editorial San Pablo)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/gwz5>
- <https://recetasparaelalma.org/z3p1>