Gula

La entrega y recepciÃ³n de este documento son estrictamente confidenciales y estÃ¡n amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- ***Filipenses 3, 19; Proverbios 23, 21*** → Â¿QuÃ© me dice Dios para mi vida?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Alimentarse con equilibrio es importante. Los excesos perjudican su salud y le generarÃ¡ sobrepeso, diabetes.
2. No le pida a Dios salud si usted no la cuida. Usted es responsable de ella.
3. Pida el don de la templanza que es el autodominio y autocontrol.

BibliografÃa aconsejada

- ***â??Gulaâ?•*** → Adalberto Piovano (Editorial San Pablo)

Material de apoyo

- https://recetasparaelalma.org/t7b8
- https://recetasparaelalma.org/cxik