



Gula

La entrega y recepción de este documento son estrictamente confidenciales y están amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- *Filipenses 3, 19; Proverbios 23, 21* → ¿Qué me dice Dios para mi vida?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Alimentarse con equilibrio es importante. Los excesos perjudican su salud y le generará sobrepeso, diabetes.
2. No le pida a Dios salud si usted no la cuida. Usted es responsable de ella.
3. Pida el don de la templanza que es el autodomínio y autocontrol.

Bibliografía aconsejada

- “*Gula*” → Adalberto Piovano (Editorial San Pablo)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/t7b8>
- <https://recetasparaelalma.org/cxik>