



Gratitud

La entrega y recepción de este documento son estrictamente confidenciales y están amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- **Lucas 17, 11-19; Hechos de los Apóstoles 24, 3; Romanos 1, 21; Colosenses 3, 16** → ¿Qué me dice Dios? ¿A quiénes debo manifestar gratitud con mi vida?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Dice un proverbio español: “Es de bien nacidos el ser agradecidos”. La persona agradecida es noble. Es la persona que sabe valorar el esfuerzo y la generosidad de los otros para usted.
2. Valore lo que los otros hacen por usted. Agradezca.
3. Trate de recompensar con su vida, actitudes y trato amable a quienes le hacen bien.

Bibliografía aconsejada

- **“La magia de la gratitud”** → Juanjo Fraile (Editorial Planeta de Libros)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/h14k>
- <https://recetasparaelalma.org/5xf>