



Fornicación

La entrega y recepción de este documento son estrictamente confidenciales y están amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- **1 Tesalonicenses 4, 1-7; 1 Corintios 6, 12-19; Romanos 7, 14-25; Romanos 1, 18-32** → ¿Qué me pide Dios en estos textos para mi vida? ¿Qué actitudes debo cambiar?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Sea prudente en las relaciones. Construya relaciones basadas en el conocimiento profundo del otro (cualidades y defectos); valores que tienen en común y los une.
2. Evite el placer por el placer: ¿Huya del placer que le cause la tristeza?
3. Construya relaciones de amistad auténticas. Sea Prudente y recuerde: El hombre es fuego, la mujer estopa (hilaza) y el diablo sopla.
4. Cultive la vida de oración.

Bibliografía aconsejada

- **¿Aprende a vivir tu sexualidad?** → Erick de Beukelaer (Editorial San Pablo)
- **¿La adicción sexual cuando el sexo puede matar?** → Cesare Guerreschi (Editorial San Pablo)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/9fc6>
- <https://recetasparaelalma.org/2cwa>