



# Publicidad y redes sociales

La entrega y recepción de este documento son estrictamente confidenciales y están amparadas por el sigilo sacramental.

## Lea en su Biblia

- **2<sup>a</sup>. Timoteo 3, 16; Hebreos 1, 1-3** → ¿Uso correctamente de la publicidad y los medios de comunicación?

## Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Aprenda a manejar las redes, no que las redes lo manejen a usted volviéndolo esclavo de ellas.
2. No todo lo que la publicidad comunica es cierto, sea crítico, hágase asesorar, investigue.
3. Organice bien su tiempo: para el estudio, el trabajo, el descanso, la diversión sana.
4. Aprenda a estar tiempos sin estar dependiendo de las redes.
5. Busque la meditación con un buen libro.

## Bibliografía aconsejada

- **¿Políticas de marketing?** → Monserrat Cabredizo (Editorial San Pablo)

## Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/ls13>
- <https://recetasparaelalma.org/lsj2>
- <https://recetasparaelalma.org/25az>