



# Paternidad y maternidad

La entrega y recepción de este documento son estrictamente confidenciales y están amparadas por el sigilo sacramental.

## Lea en su Biblia

- **Salmo 123, 3-4** → ¿Soy una verdadera madre, un verdadero padre de mis hijos?

## Consejos para mejorar su vida espiritual

1. La maternidad y la paternidad es un don de Dios y una vocación que implica acoger y cuidar la vida.
2. La madre y el padre son dadores de vida y su presencia es fundamental en la crianza de los hijos.
3. Es una responsabilidad sagrada de la que hay que dar cuentas a Dios.
4. Recupere su vida de oración y de asistencia a la Santa Misa dominical.

## Bibliografía aconsejada

- **¿Catecismo de la Iglesia Católica (tercera parte)?** → Papa Juan Pablo II (Editorial San Pablo)

## Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/msgz>
- <https://recetasparaelalma.org/zfb7>
- <https://recetasparaelalma.org/n07a>