



Incesto

La entrega y recepción de este documento son estrictamente confidenciales y están amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- **Levítico 18, 6-15** → ¿Qué me acusa mi conciencia de lo que he hecho?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Aprenda a vivir una sexualidad sana y según la ley de Dios.
2. Sea prudente en el acercamiento a personas que le lleve a esos actos contrarios a la ley de Dios.
3. Busque ayuda psicológica para mejorar su comportamiento.
4. Recupere su vida de oración.

Bibliografía aconsejada

- **¿La adicción sexual cuando el sexo puede matar?** → Cesare Guerreschi (Editorial San Pablo)
- **¿Liberación del yugo del incesto?** → Ebenezer Gabriels (Ebenezer Gabriels)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/p9o2>
- <https://recetasparaelalma.org/5gij>