



Diversiones

La entrega y recepción de este documento son estrictamente confidenciales y están amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- **Proverbios 21, 17; Eclesiásticos, 2, 1-2; Santiago, 1, 17.** → ¿Mis diversiones son sanas?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Dice la Escritura que todo tiene su tiempo. Tiempo de llorar y tiempo de reír. Tiempo de lamentarse y tiempo de danzar.
2. La diversión no debe poner en peligro la integridad y la vida.
3. Hay que distinguir diversiones sanas y diversiones que son peligrosas para el espíritu.
4. Aprenda a divertirse sanamente. Escoja bien sus amigos.
5. Buque más a Dios con la oración y la Santa Misa dominical.

Bibliografía aconsejada

- **¿Juegos para la participación?** → Juan Huerta (Editorial San Pablo)
- **¿El hábito de la diversión?** → Mike Rucker (Diana)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/yfu4>
- <https://recetasparaelalma.org/6k19>