



Esclavitud de las redes

La entrega y recepción de este documento son estrictamente confidenciales y están amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- **Romanos 6, 16-17; Juan 8, 34-38** → ¿De qué actividades soy esclavo o adicto? ¿Me hacen bien estas esclavitudes o adicciones? ¿En qué me perjudican?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Aprenda a ser el dueño de sus elecciones y decisiones. No se deje manipular.
2. Aprenda a usar bien el tiempo y ocuparlo productiva y constructivamente para su vida, de tal modo que le ayude a crecer y madurar.
3. Esfuércese en ser responsable con sus deberes de estudio o de trabajo. Así demuestra ser una persona madura.
4. Organice un horario para sus momentos de descanso.

Bibliografía aconsejada

- **¿Esclavos de la red: más allá de la ciberlibertad todo siempre queda a merced del libertinaje?** → Bill Lessard (McGraw-Hill 2000)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/3wI7>
- <https://recetasparaelalma.org/r45y>