



Envidia

La entrega y recepción de este documento son estrictamente confidenciales y están amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- **Mateo 20, 1-16; Santiago 3, 13-18** → ¿QuÃ© me pide Dios para mi vida?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. No estÃ© comparando su vida con la de nadie. Eso la(lo) harÃ¡ sentir siempre inferior a los demÃ¡s y perderÃ¡ la tranquilidad.
2. Si otras personas salen adelante pregÃºntese ¿en quÃ© me falta trabajar para superarme?
3. ¿CuÃ¡les dones el SeÃ±or me dio y los tengo enterrados sin ponerlos a producir?

BibliografÃa aconsejada

- **¿Mi pequeÃ±o libro de la Buena Vida?** → Anselm GrÃ¼n (Editorial San Pablo)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/u7ry>
- <https://recetasparaelalma.org/ka9c>