



Combate espiritual

La entrega y recepci3n de este documento son estrictamente confidenciales y est;n amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- **Efesios 6, 10-20** → ¿Qu3 me dice el Se±or en este texto para mi vida espiritual?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. El camino espiritual requiere de un decidido esfuerzo y trabajo diario.
2. La vida espiritual pasa por altibajos no hay que desanimarse.
3. Consagre su jornada con un momento de oraci3n.
4. Al final del dAa agrad3zcale a Dios el trabajo y la jornada vivida.

BibliografAa aconsejada

- *El combate Espiritual* → Lorenzo Scupoli (Editorial San Pablo)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/6z5n>
- <https://recetasparaelalma.org/fpol>