



Alejamiento espiritual

La entrega y recepción de este documento son estrictamente confidenciales y están amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- **1 Corintios 10, 21-22; Mateo 5, 13-16; Romanos 8, 28-30** → ¿Qué me pide Dios para mi vida?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Consejos para mejorar en su vida espiritual: 1.º Recupere su vida espiritual: un momento de Oración diaria y la Santa Misa dominical. Usted se pierde la oportunidad de: bendecir, alabar, agradecer, pedir a Dios, escuchar su mensaje y recibirlo como alimento de vida en la comunión. Vávala como necesidad de encuentro. Cuando no hay encuentro la relación muere del mismo modo la vida espiritual. Es más fácil vivir la vida con Dios como compañero de camino que con Dios ausente de su vida.
2. Si va a pasear vaya a la misa el sábado en la tarde-noche.

Bibliografía aconsejada

- **¿El despertador espiritual?** → P. Elícer Salesman (Editorial San Pablo)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/yz29>
- <https://recetasparaelalma.org/2bix>