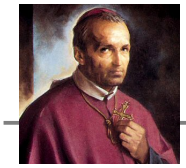

Alcoholismo

La entrega y recepciÃ³n de este documento son estrictamente confidenciales y estÃ¡n amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- ***Efesios 5, 15-20; Romanos 13, 13; EclesiÃ¡stico 31, 25-31.*** → Â¿QuÃ© me pide Dios para mi vidaâ?•

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Dice un proverbio: â??Buenos tragos no significan muchos tragos, porque muchos tragos hacen estragosâ?•. El estrago de la salud, la familia, el trabajo. Piense el dinero que gastÃ³ y cuÃ¡ntos dÃas trabajÃ³ para ganarlo.
2. AlÃ©jese de amigos, lugares que lo lleven al consumo.
3. Si lleva mucho tiempo busque ayuda profesional para desintoxicarse con una InstituciÃ³n, AlcohÃ³licos anÃ³nimos u otra.
4. Pida al SeÃ±or el Don de la Templanza y la fuerza de voluntad.
5. Busque mÃ¡s a Dios con la oraciÃ³n y la Santa Misa.

BibliografÃa aconsejada

- ***â??Alcoholismoâ?•*** → Donald M Lazo (Editorial San Pablo)

Material de apoyo

- https://recetasparaelalma.org/qpjv