



Alcoholismo

La entrega y recepci3n de este documento son estrictamente confidenciales y est3n amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- **Efesios 5, 15-20; Romanos 13, 13; Eclesi3stico 31, 25-31.** → ¿Qu3 me pide Dios para mi vida?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Dice un proverbio: “Buenos tragos no significan muchos tragos, porque muchos tragos hacen estragos”. El estrago de la salud, la familia, el trabajo. Piense el dinero que gast3 y cu3ntos d3as trabaj3 para ganarlo.
2. Al3jese de amigos, lugares que lo lleven al consumo.
3. Si lleva mucho tiempo busque ayuda profesional para desintoxicarse con una Instituci3n, Alcoh3licos an3nimos u otra.
4. Pida al Se±or el Don de la Templanza y la fuerza de voluntad.
5. Busque m3is a Dios con la oraci3n y la Santa Misa.

Bibliograf3a aconsejada

- ¿Alcoholismo? → Donald M Lazo (Editorial San Pablo)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/qpv>