



Adulterio

La entrega y recepción de este documento son estrictamente confidenciales y están amparadas por el sigilo sacramental.

Lea en su Biblia

- **Mateo 5, 31-32; Mateo 19,1-9** → ¿Qué me pide Dios para mi vida?

Consejos para mejorar su vida espiritual

1. Jesús afirma: «Nadie puede amar a dos personas a la vez, porque amaré a una y tendré descontenta a la otra; andaré siempre dividido» (Mateo 6, 24).
2. «Huya del placer que le cause la tristeza».
3. Recupere la fidelidad a Dios, a su esposa (o), a sus hijos. Haciéndolo encuentra el camino de su felicidad y de su salvación. Piense en los años que usted ha construido su familia, no la tire por el precipicio.
4. Recupere su vida espiritual: su oración diaria, su Santa Misa del Domingo, así tendrá la fuerza divina para luchar contra las tentaciones.
5. Corte toda comunicación telefónica, WhatsApp.
6. Practique la prudencia: aléjese: «El Hombre es fuego, la mujer estopa y el diablo sopla».

Bibliografía aconsejada

- «**Sanación de la Pareja**» → Ricardo Reyes (Editorial San Pablo)

Material de apoyo

- <https://recetasparaelalma.org/9qea>
- <https://recetasparaelalma.org/81qh>